



VII CARRERA URBANA NOCTURNA URBANA "CIUDAD DE RONDA"

REGLAMENTO TÉCNICO

La Delegación de Deportes a través del Excmo. Ayuntamiento de Ronda, organiza la VII Edición de la Carrera Urbana Nocturna "Ciudad de Ronda".

1. Día de celebración: 23 de Junio de 2018.

2. Modalidades.

- **Carrera de menores**: Desde categoría pre-benjamín a categoría cadetes, (hasta 15 años incluidos). Se trata de recorrer a pie (bien andando o corriendo), una distancia por suelo urbano de no más de 2km.
- **Carrera Absoluta** (A partir de 16 años): Desde Juveniles a veteranos E. Se trata de recorrer a pié (bien andando o corriendo), una distancia por suelo urbano y zonas de campo en el que hay zonas de asfalto, piedras adoquinadas, escalones y pequeñas zonas de tierra, sobre una distancia de 11 kms.
- **Carrera Senderista** (A partir de 16 años), una ruta no competitiva, por el mismo recorrido que la carrera absoluta. **La salida se realiza a la misma vez que la carrera absoluta.**

3. Lugar de salida: Avenida de Málaga. Lateral de la Casa de la Juventud

4. Recogida de dorsales: Los dorsales se recogen :

Viernes 22 de 18:00h a 20:00h. Lugar: Casa de la Juventud, sita en C/ Deportes).

Sábado 23 de junio, día de celebración: de 18:00h a 20:00h. Casa de la Juventud, sita en C/ Deportes).

5. Horarios de celebración del día del evento:

- A las 21:00h. Salida carrera de menores. Seguido a entrar en meta, entrega de medallas a los participantes de la carrera de menores. No hay entrega de trofeos infantil. Todo reciben medalla por participar.
- A las 22:00h. Salida carrera absoluta. Se puede realizar el recorrido andando o corriendo
- A las 00:00h Cierre control de llegada y entrega de trofeo de la carrera absoluta.

6. Precio de las inscripciones:

Carrera de menores: 2€

Carrera absoluta: 10€



No se realizan devoluciones de inscripciones ya pagadas.

El día de la prueba, se pueden hacer inscripciones si quedasen plazas disponibles y su precio será de 15€ para la carrera absoluta y 3€ para la carrera de menores.

Todos los participantes de la modalidad absoluta, se le entregará regalo conmemorativo de dicho evento deportivo.

7. Trofeos y medallas:

Todos los participantes de la carrera de menores reciben una medalla por su participación.

Los participantes de la carrera absoluta, reciben trofeos (Los trofeos no son acumulativos), que se les asignarán:

- A los 3 primeros masculinos y féminas desde categoría juvenil a veterano E. Juvenil, junior, promesa, senior, vet. A, vet. B, vet C, vet D, vet E y vet F.
- Los 3 primeros de la general de la carrera absoluta reciben trofeo. (1º, 2º, y 3º masc y fem).

8. Avituallamientos.

La carrera de menores dispone de avituallamiento líquido en meta y sandía a la llegada.

La carrera absoluta tiene avituallamientos en Plaza de España (zona del Parador de Ronda), y otro en zona de la Barriada de la dehesa). Ambos avituallamientos serán líquido, donde entregamos agua, bebida isotónica, fruta y refresco. En meta tenemos agua y sandía.

9. Recorridos.

9.1. **Carrera de Menores.** El recorrido propuesto de la modalidad infantil es:

Salida desde Avenida de Málaga con dirección ascendente hacia C/ Espinel, C/ Espinel, C/ María Cabrera, Plaza de los Descalzos, C/ Granada, C/ Espinillos, Avenida de Málaga y llegada a meta.

9.2 Carrera absoluta y marcha senderista. 1 vuelta al siguiente recorrido, que tiene 11 kms. Salida desde Avenida de Málaga, c/ Espinel C/ María Cabrera, Plaza de los Descalzos ,C/ Puya, C/ Peñas, C/ Real, C/ Escombreras (escalones, subida por los Jardines de Cuenca),C/ Los Remedios; C/ Villanueva, Plaza España, Puente Nuevo, bajada por Cuesta de Santo Domingo, Arco Felipe V, Puente Viejo, subida escalones cuesta de Puerta de la Cijara, C/ Goleta, C/ Armiñán, bajada C/ Espíritu Santo, C/ Prado Nuevo; Bajada hacia Los Molinos (muralla de Albácar), Puerto de la Muela,



subida por Cornisa del Tajo hacia bodega Descalzos Viejos, continua subida por cornisa hacia Plaza de Pruna, C/ Jerez, Avda. Victoria; C/ Comandante Salvador Carrasco; Avda. Andalucía; Avda. Martínez Astein y llegada a meta por Avda. de Málaga a la altura de la Casa de la Juventud.

10. Inscripciones y pago. Todas las inscripciones se realizan a través de la web: www.dorsalchip.es Las inscripciones quedan abiertas el día 14 de mayo y se cierran el jueves 21 de junio a las 14:00h, pidiendo quedar algunos dorsales disponibles para el día de la prueba si no se han completado las plazas. Existen 400 plazas para carrera absoluta y 200 plazas para carrera de menores.

11. Otras informaciones a tener en cuenta:

- Dicho evento deportivo es puntuable para la VI EDICIÓN DE LA LIGA RONDEÑA DE ULTRAFONDO modalidad Trail.
- Todo el que participe, sea federado o no, tanto en la carrera de menores como en la carrera absoluta, está cubierto por un seguro de accidente que le cubre durante la celebración del evento.
- El recorrido está balizado y señalizado por la organización, protección civil y policía local.
- Es obligatorio el uso del frontal para la carrera absoluta, ya que hay zonas donde no hay iluminación alguna.
- El dorsal se coloca en la parte delantera estando visible para los controles durante todo el recorrido. La carrera queda controlada mediante chip, realizándose control de salida.
- En el campo de fútbol municipal, tenemos servicio de duchas en horario de 22:30h a 01:00h para los participantes. (C/ Doctor Díaz Machuca).
- Es obligatorio aportar el justificante de pago al recoger el dorsal.
- Cualquier duda o aclaración, puede enviar un correo a: eventosdeportivos@pdmronda.es
- Queda prohibido correr con el dorsal de otro participante sin haberlo comunicado al control de carrera y organización antes de la salida. Ya que no le cubre el seguro de accidente.