



**Agencia Pública Administrativa
Local Socio-Cultural de Educación
Empleo y Deporte**



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE RONDA

H´AGUA 2016

La Agencia Pública Administrativa- Local-Socio-cultural, de empleo, educación y deportes, pertenecientes al Excmo Ayuntamiento de Ronda, organizan la 5ª prueba deportiva HOMENAJE A LA GUARDIA CIVIL. (H´aGUA 2016).

- Dicho evento deportivo tendrá lugar el día 01 de octubre de 2016 en Ronda, con salida y llegada en la ciudad deportiva. Campo de fútbol Municipal (C/ DOCTOR DÍAZ MACHUCA)

FECHAS Y HORARIOS

- La fecha del evento, será el 01 de octubre de 2016, sábado, a partir de las 09:00h.
- La salida y la meta estará situada en la pista de atletismo del campo de fútbol municipal. C/ Doctor Díaz Machuca.

09:00 a 09:25 H: ENTRADA AL CAJÓN DE CICLISTAS.

09:30h Salida ciclistas

09:35h Entrada al cajón de marchadores (modalidad promoción y maratón de montaña)

13:30h Entrega de trofeos modalidad de bicicleta de montaña. (PODIUM COMPLETOS)

14.30h: CIERRE DE PUNTO INTERMEDIO (KM 21 DEL MARATÓN DE MONTAÑA).

14:00h: Entrega trofeos ciclistas (categorías que falten)

15:00h Entrega de trofeos modalidad de trail (21 kms)

18:00h Entrega trofeos modalidad Ultratrail.

19:00h: Cierre de control meta y despedida de deportistas.

HORARIOS DE CORTE Y CIERRE DE CARRERA

Solo se retirará el dorsal a los deportistas a pié que no hayan pasado por el kilómetro 21 (modalidad de Ultratrail en Avituallamiento LOS QUEJIGALES)

MODALIDADES EN LAS QUE SE PUEDE PARTICIPAR.

Ultratrail; Trail y Mountain Bike.

Los participantes A PIÉ, podrán elegir realizar una de las siguientes modalidades:

A)Modalidad de promoción:

Consiste en recorrer a pié(andando o corriendo) una distancia de 21 kms por una zona balizada por carriles de montaña en menos de 5 h. Esta modalidad del evento H´aGUA 2016 se realiza recorriendo el Cordel de los Pescadores, Puerta Verde de Marbella, en el entorno de la ciudad de Ronda, y las características del terreno son las típicas de montaña baja.

Puntúa para la IV Edición de la Liga Rondeña de Ultrafondo.



**Agencia Pública Administrativa
Local Socio-Cultural de Educación
Empleo y Deporte**



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE RONDA

B) Modalidad de maratón de montaña:

Ficha técnica: Desnivel +: 1.499 m.

% Aproximados:

0,7 km de asfalto (1,6%),

31,6 km de pistas y carriles (75,2%)

9,4 km de sendas (22,3%).

Consiste en recorrer a pie (andando o corriendo) una distancia de 42 kms por una zona balizada por carriles de montaña. Con una distancia de Maratón de Montaña (42 kms), igual que la modalidad anterior, ésta se realiza también en el mismo entorno, llegando al corazón de la Sierra de las Nieves (Refugio de Los Quejigales) con las mismas características del terreno.

Aunque todavía no está homologada, por la FAM, las características se asemejan a las condiciones que establece su normativa para ser considerada como un Maratón de Montaña, ya que se desarrolla por terreno rural (2.3.1.), no superando el 15% de tramos con asfalto (no llega al 1%) (2.3.2.). El Coeficiente de Dificultad según establece el punto 2.5.1 sería de 63, y la Dificultad Técnica será media (2.5.2.).

Puntúa para la IV Edición de la Liga Rondeña de Ultrafondo

C) Modalidad : 51 kms Mountain Bike .

Prueba organizada conjuntamente por la Diputación de Málaga y por el área de deportes APALSEED) del Ecmo Ayuntamiento de Ronda

. Ficha técnica: Distancia: 51 Km.

Desnivel +: 1.469 m.

Prueba supervisada y controlada por jueces de la Federación Andaluza de Ciclismo o en su defecto, delegación malagueña de ciclismo.

Puntúa para la IV Edición de la Liga Rondeña de Ultrafondo y para el circuito provincial de Málaga

MUY IMPORTANTE: Está prohibido ir a entrenar por el itinerario, a su paso por los terrenos de titularidad privada, sin permiso explícito de los dueños de dichas fincas privadas

PLAZAS DISPONIBLES DE CADA MODALIDAD:

TRAIL: 400 PLAZAS

ULTRATRAIL: 400 PLAZAS

MEDIA MARATÓN BTT: 350 PLAZAS.

INSCRIPCIONES Y PRECIOS

1. Inscripciones: Se realizarán a través de la web: www.dorsalchip.es a partir del 15 de julio. Las inscripciones se cerrarán el jueves previo a la prueba, es decir el día 29 de septiembre o el día que se completen las plazas disponibles.

Se pondrán a disposición de aquellos participantes que deseen participar a última hora, dorsales de cada modalidad para el día de la prueba si quedan plazas libres.

PRECIOS-PERÍODOS DE PAGO Y DEVOLUCIONES

| MODALIDAD | PRIMER PERÍODO de pago DEL 18 DE JULIO AL 15 DE SEPTIEMBRE | SEGUNDO PERÍODO de pago DEL 16 AL 27 DE SEPTIEMBRE | INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA 01 DE OCTUBRE |
|--|---|---|--|
| PROMOCIÓN(22 KMS) | 20€ 28€ | 25€ 33€ | 30€ 47€ |
| ULTRAMARATÓN (42 KMS) | | | |
| MEDIA MARATÓN MOUNTAIN BIKE* | FEDERADOS: *28€ NO FEDERADOS: * 38€ | 33€* 43€* | Solamente se inscribirán ciclistas por la federación (sin regalos) a precio de 15€ federados y 25€ no federados |
| Inscritos ciclistas por la federación de ciclismo* | | Federados: *15€ No federados: *25€ | |

No se realizarán devoluciones de las inscripciones pagadas .SI se entregará la bolsa del corredor que le corresponda.

RECOGIDA DE DORSALES.

Los dorsales se recogerán el jueves 29 y viernes 30 de septiembre desde las 16:00h a las 21:00h en la ciudad deportiva, campo de fútbol municipal (C/ Doctor Díaz Machuca) y el mismo día de la prueba, en la misma instalación de la siguiente forma:

- Los ciclistas de 07:45h a 09:00h
- Marchadores de 07:45h a 09:45h

Para la recogida es obligatorio presentar el justificante de pago por su hibiese alguna incidencia en el pago.

TROFEOS:

3 primeros clasificados de la general, masculinos y femeninos de cada modalidad: Trail, Ultratrail y Media maratón BTT.

Carrera a pié: (trail y ultratrail)3 primeros clasificados por categorías desde Junior a veterano E.

Prueba media maratón BTT: 3 primeros clasificados: Desde cadete a master 60.

TRACK- PLANOS –RUTÓMETROS:

(adjunto en archivo)

Otras informaciones a tener en cuenta:

- A 50 mts de la salida existe zona de aparcamiento gratuito para los participantes de la carrera.
- Existen vestuarios para los participantes, antes y después de la prueba.
- En meta se les dará a todos los participantes inscritos por la web de dorsalchip en el V HOMENAJE A LA GUARDIA CIVIL:
 - Camiseta conmemorativa de la prueba
 - Medalla de finalista (a todo el que acabe la prueba donde se ha inscrito y se haya inscrito por www.dorsalchip.com). Quedan excepto de este regalo los ciclistas inscritos y pagados por la federación andaluza de ciclismo.
 - Botella de agua y ticket de comida (se entregará tras pasar el control de llegada)
 - Comida + bebida a todos los que han acabado la prueba a la que se han inscrito y pagado.
- Se entregará la **SUDADERA JOMA** A LOS FINALISTAS DE LAS 3 ULTRATRIL (se les entregará en meta la sudadera Joma que se les ofreció a los participantes de las 3 ultratrail: (ACINIPO, HOMENAJE A LA LEGIÓN Y HOMENAJE A LA GUARDIA CIVIL DEL 2016).
- Habrá un servicio de guardaropa en salida/meta.
- Tenéis a disposición de los participantes duchas para poder usarlas al acabar la prueba.
- Todos los participantes inscritos y pagados tendréis para ese día un seguro de accidente, que os cubrirá cualquier accidente durante el desarrollo de la prueba.