

PLANACTÍVATE

Dentro del **Plan de Salud y Mantenimiento Físico** del que os hemos venido informando, os presentamos la agenda de 5 ofertas para caminar y ser más activos.

La oferta consta de **2 rutas senderistas y 3 rutas populares** dentro de nuestras carreras de eventos anuales. Las fechas e información básicas son las siguientes:

1. **Domingo 28 de Enero:**

MARCHA POPULAR dentro del Evento Carrera VI ACINIPO.

2. **Sábado 24 de Febrero:**

RUTA SENDERISTA .

3. **7 de Abril:**

MARCHA POPULAR dentro del Evento Carrera HOLE.

4. **Sábado 5 de Mayo:**

RUTA SENDERISTA .

5. **Sábado 6 de Octubre:**

MARCHA POPULAR dentro del Evento Carrera H'AGUA.

En fechas próximas a cada una de las citas se os dará información detallada de las mismas.

